

## Wirksame Mittel gegen Panik: Bachblüte Rock Rose und ätherisches Öl Tulsi

Eingereicht von Detlef Müller am 19. Jun 2010 - 13:50 Uhr



Heute ist bei 'Neurologen & Psychiater im Netz' eine [Meldung](#) nachzulesen nach der Panikattacken in NRW deutlich zugenommen haben, besonders bei Frauen und älteren Menschen. Inzwischen gibt es eine [Nachricht](#) ähnlichen Inhaltes über Niedersachsen.

Da ich aus eigener Erfahrung weiß, was für grauenvolle Folgen Panikzustände auf die Lebensqualität haben können, nachfolgend Hinweise auf zwei natürliche *sehr wirksame* und nebenwirkungsfreie Heilmittel.

### Naturheilkunde: Zwei Typmittel gegen Panikstörungen

Gegen Panikanfälle gibt es im Bereich der Naturheilkunde sog. Typmittel. In der Bachblütentherapie ist es die Essenz [Rock Rose](#) mit der Nummer 26. Enthalten ist das Rock Rose auch im [Nofallmittel Rescue](#) der Bachblütentherapie, einer Mischung aus 5 Blütenessenzen speziell für seelische Notfälle.

Unter den ätherischen Ölen ist laut [Heilpraktiker Krämer](#) (Hanau/Hessen) das [indische Basilikum Tulsi](#) Typmittel gegen Panik. Das hatte der Naturmediziner in umfangreichen Praxisversuchen herausgefunden.

### Praktische Anwendung

Besonders das Öl Tulsi ist nach meiner eigenen Erfahrung bei schweren [Panikattacken](#) zu empfehlen. Angewendet werden kann es durch einfaches Riechen an der geöffneten Flasche. Es kann auch helfen, das offene kleine Fläschchen einfach nur in Richtung Kopf oder schräg nach hinten in Richtung Rücken (!) zu halten. Oft geht eine Panik nicht vom Kopf aus, sondern ist als Störung an einer Stelle des Körpers lokalisiert. Stellt man das fest, hält man die Öffnung des Tulsi-Fläschchens in Richtung der befallenen Stelle.

Schwere Panikanfälle konnten so schon mehrmals durch das ätherische Öl Tulsi innerhalb weniger Minuten vollständig, nebenwirkungs- und rückstandfrei beseitigt werden. Die Panik wurde durch die Heilkraft des indischen Basilikums restlos aufgelöst!

### Bezugsquellen

Die [Blütenessenzen](#) nach Dr. Bach (Bachblüten) sind in Apotheken, [Versandhandel](#) und bei behandelnden Heilpraktikern erhältlich.

Das ätherische Öl Tulsi wird von verschiedenen Herstellern angeboten, wird häufig über [Versandhandel](#), seltener über Apotheken vertrieben. Allerdings können es oft auch kleine spezialisierte Läden beschaffen, die auch sonst ätherische Öle im Angebot haben.

Bachblüte und ätherisches Öl werden auch vom Isotrop Versand angeboten. Der Versandhandel ist auf die Naturmittel nach Heilpraktiker D. Krämer spezialisiert. Ein Verweis zu dessen Webshop ist unten in den [Weblinks](#) zu finden.

### Weitere Informationen für Panik-Betroffene

Im Netz findet man die sehr informative Webseite [Panik-Attacken.de](#) des Münchener Selbsthilfevereins [Angst-Hilfe](#). Auf der Seite [Techniken](#) finden Betroffene eine Übersicht über empfohlene Techniken zur Bewältigung von Panikattacken.

Eine weiteres Webangebot ist [Angst-und-Panik.de](#), eine Informations- und Selbsthilfewebseite. Dort gibt es auch ein [Forum](#).

### BITTE BEACHTEN:

- (1) Dies sind Hinweise für betroffene Menschen - keine Behandlung oder Fernbehandlung!
- (2) Bitte besprechen sie eine eventuelle Anwendung mit dem / Ihren eigenen Arzt oder Heilpraktiker.
- (3) Die beiden Webhinweise erfolgen nach subjektivem Eindruck und nach nur einfacher Prüfung der Inhalte. Erfahrungswerte sind willkommen!
- (4) Alle Angaben sind wahrheitsgemäß, ohne Unter-/Übertreibung und mit allen wesentlichen Angaben.
- (5) Weder am ätherischen Öl Tulsi, den sog. Bachblüten noch an der Naturheilkunde habe ich ein eigenes *wirtschaftliches* Interesse.

[Detlef Müller](#)

Betreiber [Hartz IV](#) im Netz und  
Ideengeber für Vorhaben 'Soziales Dorf'

[?](#) *Alle Weblinks auf einen Blick ..*

Meldungen - [NRW](#) | [Niedersachsen](#)

Bachblüten - [Rock Rose](#) | [Nofallmittel Rescue](#)

Sanfte Therapien / D. Krämer (Hanau) - [Webseite](#) | [Aromatherapie](#) | [Farbtherapie](#)

Wikipedia - [Panikattacken](#) | [Tulsi](#)

Google (Produktsuche) - [Rock Rose](#) | [Tulsi](#)

Isotrop Versand - [Webseite](#)

Information / Selbsthilfe - [Panik-Attacken.de](#) | [Angst-und-Panik.de](#)

Anmerkungen:

**Hinweise auf natürliche Mittel gegen Panik.**

FOTO: [GourangaUK \(wc\)](#)