

Gesundheitsrisiko Alleinsein: Einsamkeit ist lebensbedrohlich

Eingereicht von detlef am 27. Jul 2010 - 23:45 Uhr



Nachrichten - Gesundheitsrisiko - Lebensgefährliche [Einsamkeit](#)

".. Menschen, die einen guten Freundes- und Bekanntenkreis haben, sind doppelt begünstigt: Sie leben nicht nur glücklicher, sondern auch länger: Ihre Überlebenschancen sind um 50 Prozent höher, als die von Menschen mit einem geringen sozialen Umfeld.

Der Effekt von negativer Einsamkeit sei dagegen **in etwa so groß wie der des Rauchens**, und er übertriffe viele andere Risikofaktoren wie Übergewicht oder Bewegungsmangel. ..

Gesundheitsvorsorge sollte daher auch das soziale Befinden betrachten."

.. weiterlesen bei **Focus** - [Lebensgefährliche Einsamkeit](#)

Andere Beiträge zur Meldung

Kleine Zeitung (Österreich) - [Einsamkeit genauso schädlich wie Rauchen](#)

tt.com (Tirol) - [Einsamkeit genauso schädlich wie Rauchen](#)

Weitere Artikellinks zur [Studie](#)

news.de - [Wer Freunde hat, spart sich 15 Zigaretten](#)

Kölner Stadt Anzeiger - [Einsamkeit so gefährlich wie Rauchen](#)

Financial Times [Deutschland](#) - [Einsamkeit so schädlich wie Rauchen](#)

Anmerkungen:

Forscher analysierten 148 Studien zum Sterberisiko, die Daten von über 300.000 Menschen erfassen.

FOTO: [Burkard Vogt / pixelio.de](#)