

Depressionstag: Passender Anlass für 'Tag der offenen Tür' im späteren 'Dorfbetrieb'

Eingereicht von detlef am 27. Aug 2010 - 15:20 Uhr



Eine Veranstaltungsidee für den Gesundheitshof im Betrieb, falls wir uns - wie sinnvollerweise im Gespräch - für eine Ausrichtung [Depressionen](#) entscheiden.

NACHTRAG: Die Entscheidung *dafür* ist kurz nach Schreiben dieser Zeilen gefallen.

Am 16. Oktober wird in [Deutschland](#) der Europäische Depressionstag begangen. Er findet in diesem Jahr 2010 zum 7. Mal statt.

Die Idee ist, diesen wichtigen Gesundheitsaktionstag im späteren Betrieb standardmäßig mit einem [Tag der offenen Tür](#) zu verbinden. Bei Führungen durch das 'Dorf' kann praktisch gezeigt werden, wie Depressionen ganzheitlich angegangen werden können. Es kann auf gesellschaftlichen Hintergründe, [Lösungsansätze](#) und natürliche Therapiemaßnahmen hingewiesen werden.

(K)ein 'Tag der offenen Tür' wie andere

Dabei kann auch eine ganz andere Art zu leben gezeigt werden.

Europäischer Depressionstag (EDD) - *ehem. Webseite nicht mehr verfügbar*

European Depression Association - [Webseite](#)

Europäischer Depressionstag 2012 - [EDA Presstext](#) | [Kurzbericht](#)

Weshalb sooo weit vorgedacht?

Der Lebensraum auf dem Land ist noch weit entfernt. Es gibt noch einige ganz "dicke Bretter zu bohren". Aber neue Zukunftsprojekte - heute nennt man sie soziale Innovationen - leben von Visionen und Ideen. Die ökosozialen Visionen von heute sind wie Miniwurzeln für eine bessere Welt. Jeder Gedanke ist ein Stück positive Veränderung.

Gute Einzelgedanken, die sich wiederholen, sind sie offenbar wert festgehalten zu werden. Da man sich nicht Unmengen an Ideen merken kann, werden sie in Form von kurzen Beiträgen festgehalten.

(**update** 25. Oktober 2012) Formulierung überarbeitet und Links ergänzt, Absatz 'Weshalb sooo weit vorgedacht' hinzugefügt.

Anmerkungen:

Vorschlag [Detlef](#) - Orga: Tag der offenen Tür am EDD

FOTO: [Marvin Siefke / pixelio.de](#)