

Europäischer Depressionstag: Grossbritannien deutlich belasteter als Italien

Eingereicht von Initiative am 01. Okt 2012 - 06:10 Uhr



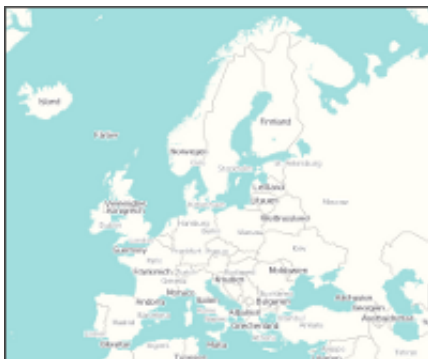
Der erste Oktobertag ist europäischer Depressionstag. Eine europaweite Umfrage zeigt das enorme Ausmass depressiver Leiden und starke regionale Unterschiede.

Laut einer neuen Umfrage der European Depression Association ist jeder zehnte befragte Arbeitnehmer in Europa aufgrund von [Depressionen](#) seinem Arbeitsplatz ferngeblieben. Pro Episode gehen durchschnittlich 36 Arbeitstage verloren.

Stephen Hughes (MEP): "Depression am Arbeitsplatz ist ein arbeitspolitisches und gesellschaftliches Problem, das schweren Schaden anrichtet und Aufmerksamkeit sowie Massnahmen von der Europäischen Union erfordert." Das Schwerpunktthema des 9. Europäischen Depressionstages am ersten Oktobertag 2012 ist «Depression am Arbeitsplatz».

[?](#) Europäische Union leidet auch ökonomisch

Die Kosten in der EU für Depression wurden im Jahr 2010 auf 92 Milliarden Euro geschätzt. Produktivitätsverluste aufgrund von Absentismus (Fehlen am Arbeitsplatz) und den sog. Präsentismus (Anwesenheit am Arbeitsplatz *trotz Erkrankung*) machten dabei über 50 % aller depressionsbedingten Kosten aus.



[?](#) **Grosse regionale Unterschiede:
Grossbritannien am stärksten depressionsbelastet**

Für die [IDEA-Umfrage](#) wurden europaweit 7.000 Menschen befragt. Danach ist bei 20 % der Befragten irgendwann einmal im Leben eine Depression diagnostiziert worden.

Im Vergleich der Länder belegt Grossbritannien (26%) den traurigen Spitzenplatz. In Italien (12%) ist die Lage dagegen *erheblich* entspannter. Die Depressionsrate ist dort gegenüber der britischen Insel nur knapp halb so gross.

? Italiener im Süden Europas sind am besten dran

Die wirtschaftsstarken Länder [Deutschland](#) und Grossbritannien verzeichnen nach den Ergebnissen die höchste Anzahl durchschnittlicher Fehltag (41) in der letzten Depressionsphase der Befragten.

Die niedrigste Anzahl wurde im Europa-Vergleich für Italien (23) ermittelt. In dem sonnenreichen Land Südeuropas ist die durchschnittliche Fehltagzahl *deutlich* geringer. Im direkten Vergleich kommen so auf 10 Depressionsfehltag in Deutschland bzw. Grossbritannien nur 5,6 in Italien.

? Meldungen, Zeitungartikel

Spiegel online - [Europäische Studie: Jeder zehnte Arbeitnehmer war schon depressiv](#)

Die Welt - [Jeder zehnte Arbeitnehmer hat Depressionen](#)

Krankenkassen.Deutschland - [Zum 1. Oktober: Europäischer Depressionstag](#)

Hannoversche Allgemeine - [Gute Arbeit kann das beste Antidepressivum sein](#)

der Standard - [Umgang mit Burnout und Depression am Arbeitsplatz](#)

Deutsche Depressionshilfe -

[„Hektik im Job und in der Freizeit! Kann man da noch gesund bleiben?“](#)

? Depressionstag: In eigener Sache

Die Initiative weist zum Depressionstag auf ihr ökosoziales Care Farming-Vorhaben hin. Die [Gesundheitsziele](#) sind [Depressionen](#) und [Burnout](#).

Soziales Dorf - [Was ist...? | Fragen und Antworten](#)

Der Newsblog - [Chancengleichheit](#) | [Psyche, Seele](#) | [Gesundheitswesen](#)

Quelle: [European Depression Association \(PR newswire\)](#)

Anmerkungen:

Aktuelle IDEA-Umfrage zum diesjährigen Europäischen Depressionstag

FOTO: [Helene Souza / pixelio.de](#) | [Openstreetmap](#)