

Welttag der seelischen Gesundheit 2012

Eingereicht von Initiative am 10. Okt 2012 - 22:11 Uhr



AOK Bundesverband - 10. Oktober 2012: Internationaler Tag der seelischen Gesundheit

[psychische Erkrankungen](#), allen voran Angsterkrankungen, und [Depressionen](#) sowie Alkohol- und andere Suchterkrankungen, zählen nach Angaben der [Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde](#) zu den häufigsten Erkrankungen in unserer [Gesellschaft](#).

Durch Stress am Arbeitsplatz und die Angst vor einem Jobverlust nehmen seelische Belastungen und daraus resultierende Erkrankungen zu. In den letzten Jahren ist der Anteil an psychischen Beschwerden und Erkrankungen wie [Depressionen](#), Angstzuständen oder Erschöpfungssymptomen als Grund für den Arbeitsausfall deutlich angestiegen. Inzwischen entfällt darauf knapp jeder zehnte Krankheitstag. Damit hat sich seit 1994 die Zahl der Arbeitsunfähigkeitsfälle, die auf [psychische Erkrankungen](#) wie Burn-out zurückgehen, verdoppelt. Vor allem dauern die Ausfallzeiten psychisch erkrankter Arbeitnehmer im Schnitt wesentlich länger an als bei anderen Erkrankungen. Dies hat der [Fehlzeiten-Report 2011](#) des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) ergeben.

Dazu trägt auch die immer flexibler werdende Arbeitswelt bei: Jederzeit und überall arbeiten zu können, bietet zwar die Chance, selbst bestimmt zu arbeiten und die Anforderungen von Beruf und Privatleben besser aufeinander abstimmen zu können. Doch birgt zu viel berufliche Flexibilität auch das Risiko einer enormen psychischen Belastung und Überforderung der Mitarbeiter, wie der [Fehlzeiten-Report 2012](#) des WIdO analysiert.

Zwar können die meisten Menschen mit einer psychischen Erkrankung heute effektiv behandelt werden. Allerdings verhindert die Angst vor einer Stigmatisierung häufig, dass gezielte Hilfe in Anspruch genommen wird.

Den internationalen Aktionstag "World Mental Health Day" gibt es seit 1992 immer am 10. Oktober. Initiator ist die [World Federation for Mental Health](#) (WFMH).

[Weitere Informationen](#) rund um den internationalen Tag der Seelischen Gesundheit sowie über Aktionswochen und Veranstaltungen.

Quelle: [AOK Bundesverband](#)

Anmerkungen:

Mehr Alarmsignal als Motto: "Depression: Eine weltweite Krise"

FOTO: [Gerd Altmann / pixelio.de](https://pixelio.de/gerd-altmann/)