

## Was ist eigentlich Care Farming?

Eingereicht von Initiative am 27. Dez 2012 - 15:33 Uhr



**Die Initiative bezeichnet ihr Vorhaben als Care Farming-Projekt. Dieser kurze Beitrag soll erklären, was man darunter versteht.**

Wörtlich aus dem Englischen übertragen würde man den Begriff als Gesundheitsfürsorge und Landwirtschaft oder Gesundheitsfürsorge *in der* Landwirtschaft bezeichnen.

Die Erklärung von greencare.at aus Österreich sagt da schon mehr aus:

Unter [Care Farming](#) versteht man den Einsatz von landwirtschaftlichen Betrieben, um die körperliche und geistige Gesundheit von Menschen zu fördern.

### Biobauernhöfe mit zwei Zielen

[Care Farming](#) hat immer zwei Projektaufgaben: ökologische **Landwirtschaft** und **Gesundheit**. Im Vordergrund steht bei solchen ländlichen Höfen die menschliche Gesundheit.

Die Biolandwirtschaft statt normaler ist dabei natürliche *Überzeugung*, aber nur Mittel zum Zweck.

In der Regel geht's nicht darum, eine möglichst grosse Menge an landwirtschaftlichen Produkten anzubauen.

Daher ist Care Farming an den *ökologischen* Landbau gebunden, nicht den konventionellen.

Die bäuerlichen Anwesen sind oft zu Wohn- und Lebensraumprojekten umgestaltet. Das natürliche Umfeld und der überwiegende Aufenthalt an frischer Luft soll dabei die Genesung oder eine Besserung chronischer Krankheiten entscheidend fördern.

### Alte und neue [Gesundheitsziele](#)

Typische Anwendungsbereiche sind bisher [psychische Störungen](#), [Suchterkrankungen](#) und [tiergestützte Therapien](#).

Die Erarbeitung neuer Anwendungsfelder geht aber längst weiter. Das zeigen Aktivitäten in den Ländern der Europäischen Union und nicht zuletzt auch das Eigenprojekt 'Soziale Dorf', ein [Care Farming-Vorhaben](#) für die Jahrhundertaufgaben [Depressionen](#) und [Burnout](#).

### Beispiel: Hof Klanhorst in NRW

Ein Care Farming-Projektbeispiel ist der [Hof Klanhorst](#) in der Mühlenkreis-Region. Ideengeber [Detlef](#) hatte sich im September 2008 von einem Bekannten über einen Tagesbesuch in Klanhorst berichten lassen. Ewalds Kernaussage, dass die Menschen dort richtig [aufblühen](#), klang vielversprechend. Ihn hatte die Besichtigung von Klanhorst überzeugt. Das war seiner begeisterten Schilderung deutlich zu entnehmen.

### **Neue Zeiten auf dem Land: multifunktionale Landwirtschaft**

Care Farming ist keine exotische Sondernutzung mehr. Die sog. multifunktionale Landwirtschaft kennt verschiedene Formen der [sozialen Nutzung](#) von Bauernhöfen. Der Oberbegriff für diese Ausrichtung ist [Social Farming](#). In [Deutschland](#) wird dafür auch der Begriff Soziale Landwirtschaft verwendet.

Mehr Informationen zu Care Farming und Social Farming ...

AG Soziale Landwirtschaft - [www.soziale-landwirtschaft.de](http://www.soziale-landwirtschaft.de) | [Links](#)

Der Newsblog - [Social Farming](#) | [Soziale Bauerhöfe \(tw\)](#)

[Green Care](#) Wien - [www.greencare-wien.at](http://www.greencare-wien.at)

MAIE - [www.maie-project.eu](http://www.maie-project.eu)

Europäisches Netzwerk (ENRD) - [enrd.ec.europa.eu](http://enrd.ec.europa.eu)

Anmerkungen:

**Ein Begriff, mit dem man sich "leicht schwer tut":** [Care Farming](#)

FOTO: [Helga Schmadel / pixelio.de](#)